



Formules sûres
mais textures
fun, c'est l'idéal
pour leur peau



NOTRE SÉLECTION

- 1. TRADITIONNEL** La préparation à base d'eau de rose et d'eau de chaux - en à 99 % d'origine naturelle - nettoie les zones de bébé et prévient les rougeurs en utilisant un film protecteur. Laitment Océo-Galcahe, Biotane, 3,95 € les 700 ml.
- 2. DÉLICAT** Il agit en douceur la peau sensible et la car chère du bébé grâce à sa formule bio sans sulfate, riche en actifs hydratants et apaisants. Laitment Doux Bébé, Rescience Naturals, 3,33 € les 250 ml.
- 3. RÉLÉVANTE** A base d'excit pour compenser les effets déséquilibrés de l'eau calcaire, cette huile à la (thème de l'effluve) simple de versé dans l'eau, du bain pour les plus petits ou à l'usage comme gel moussant. Mille pour le Bain Peau Sèche, Muelles, 3,87 € les 300 ml.
- 4. ANCESTRAL** Le recette du laitment fluide d'olive et eau de chaux est la richesse d'eau thermale de Juncos, pour prévenir les rougeurs et apaiser la peau de bébé. Laitment Doux Océo-Galcahe, Bébé Bio, Eau Thermale de Juncos, 3,66 € les 250 ml.
- 5. ANTI-ÉRYTHÈME** Conçu pour tous les bobos d'été, elle traite aussi l'érythème fessier grâce au brevet Poly-29 qui offre un effet permanent immédiat contre la peau, et à l'association eucerin-DMSO qui assure. Cica-Chère Réparatrice au Cu-Zn, Nardéve, 11,97 € les 40 ml.

De 3 mois à 3 ans on préserve l'équilibre

C'est le moment où il faut faire attention à la sève du siège, la pie d'érythème fessier étant observé vers l'âge de 9 mois. Cela aussi où peut se déclarer l'atopie. Mais d'est également la période, surtout après un an, où l'on a envie de donner les produits où l'on commence à s'écarter de la pharmacie. Pour le Dr Coustou, « il n'y a pas d'allergie ni de problème de peau comme, on peut se tourner vers des produits un peu plus parfumés », et, pourquoi pas, vers le bio. Attention ! bio ne signifie pas forcément meilleur pour la peau. Certaines marques conservent en effet des filtres essentiels ou de l'alcool dans leurs produits pour bébé. A privilégier ! Les plus récemment lancées ont pour la plupart une charte de formulation plus stricte. On vérifie aussi que les formules soient bien indiquées hypoallergéniques. Quant aux huiles minérales issues de la pétrochimie (paraffine liquide, mineral oil), elles sont totalement inertes, c'est-à-dire qu'elles ne pénètrent pas et ont donc pour seule action de créer une barrière protectrice sur la peau. A choisir, mieux vaut, donc, des huiles minérales que des ingrédients dont on n'est pas certain de l'hypoallergénisme. Enfin, prenez garde aux fausses économies. Il faut bien regarder le prix au litre, obligatoirement indiqué sur l'étiquette du flacon, car, surprise, entre les médicaments et les promotions, la pharmacie n'est pas toujours plus chère que le supermarché !

Les produits à privilégier Des formules courtes, bio ou non : un lait ou une eau nettoyante, un gel nettoyant doux et une crème hydratante. Quant aux hydratants, « je n'en suis pas fan, explique le Dr Coustou, mais elles sont pratiques quand on se dépêche ». Et si l'on est une adepte du massage de bébé, on se tourne vers les huiles végétales. L'huile d'amande douce reste un grand classique, mais on l'écrite en cas de risque d'allergie (tout comme celle de noisette). On lui préfère l'huile de tournesol, de coco ou, si l'on a la chance de la trouver, l'huile de coton. Sans oublier, cependant, que « l'huile ne fait qu'apporter des lipides, précise le dermatologue, il faut donc alterner avec une émulsion hydratante ».

NOTRE SÉLECTION

- 1. PRATIQUE** Enrichi en baume pour bébé atopique en supermarché il contient des huiles végétales et végétales pour préserver la barrière cutanée et, surtout, un fort taux de niacinamide adoucissant. Baume Apaisant Bébé et Doux, Apaisance, Bébé Bébé, 5,30 € les 250 ml.
- 2. PROTÉCTEUR** Sa base lavante et son parfum ont été créés pour les bébés atopiques. Des extraits de plants d'origine bio, apaisants et à l'essence renforce la barrière cutanée. Gel Lavant Doux bébé Copacat Cheveux, Exomega, 4,99 € les 200 ml.
- 3. BIODÉGRADABLE** Médicament en calendaire et en glycérine, ces lingettes hypoallergéniques sont empilées dans le bidon de toilette sans

- rinçage. Elles sont aussi sans parabène ni phénoxyéthanol, méthylocellulose (MCC), silicone ou alcool. Lingettes Nettoyantes Douces, Aquarelle Bébé, 5,30 € les 25.
- 4. MYTHIQUE** Ce produit légendaire a donné naissance à des cosmétiques, dont cette huile multi-usage. Aux quatre huiles végétales (tournesol, jojoba, avocat, olive) on y ajoute de l'huile de menthe nordique pour apaiser, ou l'huile de menthe ou dans le bain. Mille pour Bébé, Sophie la Douce, 19 € les 200 ml.
- 5. ÉCONOMIQUE** Un lait de toilette prêt à l'emploi apaisant et hydratant, qui a un léger parfum de rhubarbe. Lait de Toilette Hydratant Peau Sensible, Crème de France, 3,79 € les 600 ml.



- 6. APaisante** Une formule sans parfum, enrichie en sauge blanche et en huile de zao, pour calmer les rougeurs des tout-petits. Crème pour le Change à la Mille Blanche, Melleo, 8,45 € les 50 ml.
- 7. NEUTRE** Sans parfum, enrichie en glycérine et en eau thermale d'Avène apaisante et anti-irritants, elle laisse la peau nette sans la dessécher. Eau Nettoyante Peau-É, Avène, 3,60 € les 200 ml.
- 8. SPÉCIFIQUE** Conçu pour les peaux atopiques, elle se glisse dans l'eau du bain pour la transformer en eau micellaire nettoyante, mais moussante et sans rinçage. Une crème bio-actuelle dans ce segment toujours peu représenté sur le marché. L'eau de Bain Douceur, Zavaal, 10,00 € les 250 ml.